

ВОДИЧ  
КРОЗ СИГУРАН  
СЕКС

ВИОЛЕТА БАБИЋ

# КЊИГА ЗА ДЕВОЈКЕ

... И ЊИХОВЕ МОМКЕ



Креативни центар

## КЊИГА ЗА ДЕВОЈКЕ И ЊИХОВЕ МОМКЕ / Водич кроз сигуран секс

Прво издање

Аутор Виолета Бабић • Илустратор Кума • Рецензент др Дијана Плут, Институт за психологију, Филозофски факултет, Београд • Стручни редактор др Александра Младеновић-Михајловић, начелник Болнице за гинекологију и акушерство Клиничко-болничког центра Звездара, Београд • Уредник Анђелка Ружић • Графичко обликовање Душан Павлић • Лектор Ивана Игњатовић • Консултанти Дуња Беговић (20 година), Бојана Савовић (30 година), Александра Станић (64 године) • Припрема за штампу Татјана Ваљаревић • Издаје Креативни центар, Градиштанска 8, Београд • тел.: 011 / 38 20 464; 38 20 483; 24 40 659 • [www.kreativnicentar.rs](http://www.kreativnicentar.rs) • e-mail: [info@kreativnicentar.rs](mailto:info@kreativnicentar.rs) • За издавача мр Љиљана Маринковић • Штампа Публикум  
Тираж 3.000 • ISBN 978-86-7781-878-4

ВОДИЧ  
КРОЗ СИГУРАН  
СЕКС

ВИОЛЕТА БАБИЋ  
КЊИГА ЗА  
ДЕВОЈКЕ  
И ЊИХОВЕ МОМКЕ



Креативни центар



# РАЗЛОГ ЗА ЧИТАЊЕ

ЗА СЕКС ЈЕ ПОТРЕБНО ТО ДА И ТИ  
И ТВОЈ МЛАДИЋ БУДЕТЕ ДОВОЉНО  
ЗРЕЛИ, И ТО НЕ САМО ФИЗИЧКИ ВЕЋ  
И ПСИХИЧКИ И ЕМОЦИОНАЛНО

О сексу се много говори, више није табу тема. Можда ћеш и ти, подстакнута причама, пожелети да ступиш у односе с момком који ти се свиђа да би била као твоје другарице које су то већ искусиле, из радозналости или, рецимо, да те дечко не би оставио зато што још увек ниси спремна да спаваш с њим... То нису прави разлози за почетак сексуалног живота. За секс је потребно то да и ти и твој младић будете довољно зрели, и то не само физички већ и психички и емоционално.

А пре свега – важно је и то *да ли ти то желиш!*





Почетком XX века девојке с пуних 16 година још нису добијале прву менструацију. Данас се та граница померила. Девојчицама груди почињу да расту раније него некада, а прву менструацију добију кад јој се још увек не надају. Почетком XXI века девојке физички сазревају раније, па чак и девојчице од 12 година изгледају старије и могу да имају децу!

Резултати научних студија и код нас и у свету показују да младићи и девојке све раније ступају у сексуалне односе. Аутори новинских чланака, колумни из часописа и вести са интернета упозоравају нас на то да млади прво искуство обично доживе између 14. и 17. године, неки и раније, а да до деветнаесте промене *између њених и двагесет њарџнера*. Уз то сазнајемо да су недовољно информисани о очувању здравља и да су ретки они који брину о евентуалној трудноћи, полно преносивим болестима и неопходности коришћења заштитних средстава.

Изненађени смо чињеницом да многи чак *и не знају* шта је то контрацепција, а да су неки понешто и сазнали о контрацептивним средствима, али да нису сигурни која би њима одговарала, како се користе и где да их нађу. Запањени смо кад

схватимо да велики број тинејџера никада није ни чуо за полно преносиве болести, а да девојке оду код гинеколога тек кад помисле: *Јао, да нисам можда џрудна?!* Зато није ни чудо што малолетничке трудноће код нас нису ретке.

Трудноћа је питање избора. Она се жели. Свака одговорна девојка треба да *одлучи да рађа*, а не *да јој се деси* да остане у другом стању.

Зато је неопходно да се и момци и девојке, кад се већ упуштају у полне односе у тинејџерском узрасту, обавесте о свему што се мора знати о безбедном сексу.



КОНТРАЦЕПЦИЈА ЈЕ МЕТОД КОЈИ СЕ КОРИСТИ ДА БИ СЕ КОНТРОЛИСАЛО РАЂАЊЕ, ОДНОСНО СПРЕЧИЛА НЕЖЕЉЕНА ТРУДНОЋА



# КОНТРАЦЕП

Потреба за сексом сасвим је нормална. То је врло интиман чин који се дешава између две особе које се свиђају једна другој или се воле. У сексу се потпуно може уживати само уколико је сигуран, а сигуран је ако ти и твој младић користите заштиту. Због страха од трудноће и сталне бригае у вези с тим може се десити да ти односи не буду толико пријатни колико би требало да буду. Контрацепција је метод који се користи да би се контролисало рађање, односно спречила нежељена трудноћа. Зашто онда *увек* не бисте користили контрацептивна средства?





An illustration of a young man and woman in a store. The man is on the left, wearing a red hoodie and white earbuds, looking towards the woman. The woman is on the right, with long blonde hair and freckles, wearing a dark blue jacket with orange accents, looking back at the man. They are standing in front of shelves with various items. A purple banner with the word 'ЦИЈА' is overlaid on the image.

# ЦИЈА

Кад твој младић и ти будете разговарали и одлучивали о томе које је контрацептивно средство најбоље за вас, водите рачуна и о томе да је неопходно не само *сиречити и шругноћу* већ се и *заштитити од полних болести*.

Уколико си одлучила да имаш односе с неким кога добро не познајеш, и ако ниси сигурна да твој партнер нема неку полну инфекцију (а како би у почетку и била сигурна?!), можда би требало да заједно одете на тестирање на полне болести. А док не одете, *свакако користите кондом*.