

ČUDESNO DOBA
Merijen Vilijamson

Biblioteka
BUĐENJE

MERIJEN VILIJAMSON

ČUDESNO DOBA

PRIHVATITE NOVO
SREDNJE DOBA

Leo commerce
Beograd, 2016

Naziv originala:
The Age of Miracles, Marianne Williamson
Originally published in 2016 by Hay House Inc. USA

Naziv knjige:
Čudesno doba, Merijen Vilijamson

Copyright © 2008 by Marianne Williamson
Copyright © 2016 za Srbiju Leo commerce, Beograd

Sva prava zadržana. Nijedan deo ovog izdanja se ne sme reprodukovati, skladištiti u povratnom sistemu, ili prenositi, u bilo kom obliku, ili bilo kojim sredstvima, elektronskim, mehaničkim, fotokopirnim i sličnim, bez prethodne dozvole izdavača i vlasnika autorskih prava.

Autorka u ovoj knjizi ne pruža medicinske savete niti preporučuje primenu bilo koje metode kao načina lečenja fizičkih, emocionalnih ili medicinskih poteškoća bez prethodnog savetovanja s lekarom, direktno ili indirektno. Isključiva namera autorke je da prikaže opšte podatke kako bi vam pomogla u vašoj potrazi za emocionalnim i duhovnim blagostanjem. U slučaju da iskoristite bilo koji podatak iz ove knjige za sebe, što je vaše ustavno pravo, autorka i izdavač ne snose nikakvu odgovornost za vaše postupke.

Urednik:
Nenad Perišić

Prevod:
Jovana Subotić
Gordana Subotić

Lektura i korektura:
Bosiljka Delić

Prelom i korice:
Leo commerce

Za izdavača:
Nenad i Slađana Perišić

Izdavač:
ID Leo commerce, Beograd

Plasman:
ID Leo commerce, Beograd
Mihajla Bandura 36
011/375-2625; 011/375-2626; 011/375-2627; 063/517-874
E-mail: nesaperisic@gmail.com
info@leo.rs
www.leo.rs

Štampa:
Sajnos, Novi Sad
Tiraž: 1.000

ISBN 978-86-7950-415-9



*Za moju ćerku,
koju obožavam više od svega.*



SADRŽAJ

<i>Uvod</i>	11
PRVO POGLAVLJE: Dug i krivudav put	21
DRUGO POGLAVLJE: Da li verujete u magiju?	27
TREĆE POGLAVLJE: U zadnji čas	45
ČETVRTO POGLAVLJE: Samo Bog zna	57
PETO POGLAVLJE: Način na koji se ponaša i boja njene kose	73
ŠESTO POGLAVLJE: Preživeću.....	87
SEDMO POGLAVLJE: U ponoć	105
OSMO POGLAVLJE: Abraham, Martin i Džon	117
DEVETO POGLAVLJE: Mi smo svet	131
<i>Zahvalnost</i>	147
<i>Beleška o autoru</i>	149



Potpuno nepripremljeni stupamo u popodne svoga života: još gore, taj korak preduzimamo s pogrešnom pretpostavkom da će nam naše istine i ideali koristiti kao dosad. Ali popodne svog života ne možemo proživeti prema programu životnog jutra; jer ono što je ujutru bilo sjajno, po podne će biti nedovoljno, a ono što je ujutru bilo istina, uveče će biti laž.

KARL JUNG, *Životne faze (Stages of Life)*



UVOD

Bore. Praznine u pamćenju. Ne sećate se šta ste radili juče. Naočare pronalazite u frižideru. Koža na butinama vam je opuštena. Zadnjica vam je mlohava. Mladi vas oslovljavaju s „gospođo” (ili „gospodine”). Ranije ste mnogo više toga uspevali da uradite. Više ne prepoznajete lice u ogledalu. Ljubomorni ste na mlade. Ne možete da verujete da niste bili zahvalni na onome što ste imali. Osećate se nevidljivo. Pojma nemate ko danas pravi muziku. Nekada ste bili kul, ali očigledno više niste...

Ako vam bilo šta od ovoga zvuči poznato, dobro došli u naš svet. Možda treba da osvežite svoj pogled na svet kako biste lakše savladali nesiguran teren.

Svako novo iskustvo suočava vas sa izborima, a starenje nije izuzetak. Kako ćete doživeti period „odlaska mladosti” – kako ćete zakoračiti u srednje godine i one nakon toga – pitanje je na koje samo vi možete da odgovorite. Ako odlučite da krenete linijom manjeg otpora – da se prepustite, ali ne u taoističkom smislu, već iz lenjosti – gravitacija će vas savladati. U vašem starenju neće biti ljupkosti i radosti.

Ako li odaberete drugačiju mogućnost, otvorićete vrata ka nečemu nedvosmisleno novom. Ako prihvatite da možda postoji drugi način, ostavićete prostora za čudo. Utrćete novi put, izgraditi nove sinapse u mozgu, i fizički i duhovno poželeti dobrodošlicu novim energijama koje u suprotnom ne bi u vama pronašle gostoprimljiv dom.

Milioni nas ulaze u prostore koje bismo radije izbegli, ali više ne možemo da ih izbegavamo. Međutim, ako pogledamo drugu



stranu medalje, shvatićemo da u tom prostoru ne mora da bude tako loše... možda ga samo treba preurediti. Zatim će to umnogome biti nova prostorija.

Srednje doba očigledno nije nov teren, ali novo je to što se toliko nas okreće nečemu što prevazilazi propisane kulturološke norme. Prema mišljenju Venera Erharda, osnivača organizacije EST¹, možemo da živimo u skladu sa okolnostima ili u skladu sa vizijom. Kada je reč o srednjem dobu, možemo da izmislimo novu viziju, nov razgovor, koji će nas odvesti izvan ograničenog načina razmišljanja koje se oblikovalo iz generacije u generaciju. Okolnosti su nepromenljive, ali naš doživljaj tih okolnosti može da se promeni. Svaka okolnost se doživljava u kontekstu razgovora o njoj, i u našem sistemu vrednosti i u okviru kulturnog obrasca po kojem naše društvo živi. Iz novog razgovora o smislu srednjeg doba izvire nova nada za one među nama koji su u to doba dospeli.

Kada kažem nada, da li mislim na nadu u duži život? Ne nužno. Da li mislim na nadu u više zabave, više strasti i prosvetljenja? Svakako. Kada govorimo o starenju, ne nadamo se samo da ćemo živeti duže, već da ćemo živeti *bolje*. Nedavno sam na nekoj svadbi sedela pored jedne filmske zvezde u godinama. Zakoračio je u osamdesete i srčano mi je i samouvereno rekao, da će, kad dođe vreme, „otići voljno i dospeti u svoju sledeću avanturu”. Kao da se jednostavno pomirio sa svime što ga čeka, zato što se pomirio sa svime što se događa. Kao da je njegov život previše stvaran da bi mogao da se okonča.

Pola sata kasnije igrao je kao Valentino sa ženom pedeset godina mlađom od sebe. Kada se vratio za sto, opleo je po vladi kao moćni Titan koga nimalo nije briga da li to što kaže nailazi na odobravanje. Nije izgledao kao čovek koji je stigao do kraja svog životnog puta, već kao čovek na vrhuncu života. Kad pogleda s tog vrhunca, videće da se pred njim pruža novo parče zemlje, ne manje stvarno od onog koje je ostalo iza njega.

Kako bismo živeli kad se ne bismo plašili smrti? Kako bismo ži-

¹ Erhard Seminars Training. (Prim. prev.)



veli kad bismo osetili da nas niko, ni drugi ni mi sami ne sprečava da od života dobijemo sve što poželimo? Da li bi u srednjem dobu trebalo da se predamo ili konačno počnemo da živimo? Da li bi to bio trenutak da odustanemo ili da tražimo ono što zaista želimo? Da li bi to bio trenutak da se jednostavno prepustimo životarenju ili da prestanemo da gubimo vreme? Kad bismo poželeli da ostari-
mo kao da smo uključili autopilot, u skladu s odavno propisanim i smišljenim pravilima, bez po muke bismo to postigli – mnogi su skloni tome da održe *status quo*. Međutim, ako želimo da stvorimo nešto novo za sebe i one oko sebe, važno je da shvatimo koliko nas i dalje opterećuju ograničena i ograničavajuća razmišljanja o starenju.

I da shvatimo da možemo da ih se oslobodimo.

Mnogi naši stavovi o srednjem dobu su zastareli. To su zastareli stavovi preuzeti od prethodnih generacija, koji se više ne uklapaju u naš način razmišljanja i života.

Nedavno sam upoznala ženu koja je tokom sedamdesetih i osamdesetih bila simbol političke borbe. Kada sam je pitala da li bi se vratila u političku arenu, pogledala me je i rekla: „O ne, imam šezdeset šest godina.” Pokazala je na sto iza nas za kojim su sedele mlade žene i dodala: „Vreme je da one preuzmu palicu.”

Pogledala sam je, zgranuta. Nisam mogla da zamislim žene za tim stolom kako svojim delovanjem pokušavaju da uzburkaju svet pozitivnim promenama i znala sam da ih, duboko u sebi, ni ona tako ne vidi.

„One? Mora da se *šalite?*” Zabezeknula sam se, pokazujući ka stolu za kojim su sedele te privlačne žene, bezuspešno pokušavajući da pronađem bilo kakvu naznaku ozbiljnosti na njihovom licu. Kako sam to izgovorila, moja sagovornica se ozarila. Možda joj je samo trebao nečiji podstrek kako bi priznala sebi ono što je već znala: Danas je spremnija nego ikada. *Ona* ima sve što je potrebno.

Pre nego što je otišla, rekla mi je: „U pravu si. Hajde da se nađemo da pričamo. Želim da uradim nešto *radikalno*.”

Dovoljna joj je bila samo promena u načinu posmatranja. Neko ko je jednostavno doveo u pitanje stav da su njeni najbolji dani iza



nje, pokrenuo je s malodušnog i stidljivog gledišta: „Sada je red na *njih*” i doveo do iskrenijeg zaključka: „Sada je red na *mene!*” Mnogi među nama se duboko u sebi osećaju kao ona: osećaju da su konačno spremni za radikalne promene! Šta god da je svrha našeg života, upravo sad je pravo vreme da je ispunimo.

Ali ponekad nismo sigurni šta je „to”. Čak i kad znamo, možda se potajno plašimo da je prekasno. Rastrzani smo između uzbuđenja koje izaziva osećaj da smo spremni da započnemo nešto novo i zastrašujuće pomisli da je prekasno. Međutim, snaga božje ruke nadilazi snagu našeg ličnog iskustva. Bog čini čuda u svakom trenutku, svuda, za svakoga; poslednje što bi Ga usporilo jeste činjenica da smo ostarili.

Kad smo bili mladi, činilo nam se da vreme veoma sporo teče. Onda kao odjednom počne da leti. Dramatične posledice odlaganja menjaju naš krajolik, od žena koje nisu shvatile da žele decu dok im funkcija jajnika nije oslabila, do onih obuzetih poslom koji im je mrzak zato što godinama nisu imale hrabrosti da se upuste u ono što zaista žele. Zato je izuzetno važno da ne prihvatimo stav da su nam mogućnosti ograničene kada dođemo do srednjeg doba. Naš život će uvek zavisiti od toga kako se postavimo. Naša prošlost nema moć da nam odredi sadašnjost. Sve okolnosti predstavljaju izazov da iskoristimo priliku – ili, da budemo precizniji, da omogućimo Bogu da nas *uzdigne* do prilike – srednje doba u tome nije izuzetak. Bog je uvek spreman da vodu pretvori u vino.

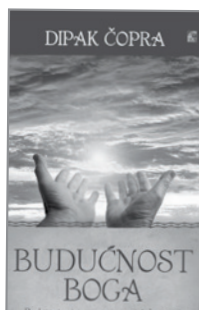
Za šta god da ste rođeni, za čime god da vam duša žudi, koju god lekciju treba da naučite, sada je trenutak da se uozbiljite i pokrenete. Što ozbiljnije shvatite život, ozbiljniji će biti i putevi na koje će vas on navesti. Vreme je da delovanjem prevaziđete unapred zacrtane stavove – svoje ili tuđe – o tome šta je za vas „moguće” u ovom životnom dobu. Bez obzira na to što se desilo ili se nije desilo u prošlosti, sadašnjost je i dalje bezgraničan izvor čudesnih mogućnosti – to vam jamči zakon božanske nadoknade. „Bezgranične mogućnosti” nije apstraktan pojam; to je čežnja univerzuma, aktivna snaga neprestane i neograničene prilagodljivosti. Ona ne zavisi od vaše prošlosti, već od vašeg sadašnjeg stanja uma.

BELEŠKA O AUTORU

MERIJEN VILIJAMSON svetski je priznati motivacioni govornik i autor bestselera *Kurs mršavljenja, Povratak ljubavi (A Return to Love)*, *Lečenje Amerike (The Healing of America)*, *Vrednost žene (A Woman's Worth)*, *Prosvetljena: Povratak molitvi (Illuminata: A Return to Prayer)* i drugih. Vilijamsonova se bavi dobrotvornim radom kroz organizovanje pomoći ljudima obolelim od neizlečivih bolesti (u Los Anđelesu je pokrenula *Projekat Anđeoska hrana*). Osnivač je neprofitnog građanskog udruženja *Mirovne alijanse*, koja podstiče razvoj kulture mira.



POTRAŽITE KOD SVOG PRODAVCA KNJIGA



POTRAŽITE KOD SVOG PRODAVCA KNJIGA



PRVA OUTLET KNJIŽARA U SRBIJI - LEO COMMERCE KNJIŽARA RIZNICA KNJIGA

Poručite željene knjige putem sajta www.leo.rs ili nas posećujte direktno u Ulici Mihajla Bandura 36 u Zemunu, u naselju Plavi horizonti.

Na više od 200 m² čeka vas izbor od 20.000 naslova izdavača iz zemlje i regiona.

Za više informacija pišite nam na info@leo.rs ili pozovite: 011/3752-625; 011/3752-626; 011/3752-627; 063/507-334



**LEO
RIZNICA**

Knjižara „Riznica knjiga br. 2“ | Mihajla Bandura 36 | 011/375-2626, 063/517-874 | Zemun

Knjižara „Riznica knjiga br. 6“ | Gimnazijska 17 | 023/510-783, 063/517-874 | Zrenjanin

Knjižara „Riznica knjiga br. 5“ | Trg srpskih dobrovoljaca 19 | 0230/429-917, 063/517-874 | Kikinda

Knjižara „Riznica knjiga br. 1“ | Tržni centar bb, kod hotela „Konak“ | 031/846-296, 063/517-874 | Zlatibor

POSETITE NAŠ SAJT WWW.LEO.RS

Na sajtu vas čeka:

- veliki izbor knjiga iz svih oblasti
- aktuelni popusti na sva izdanja
- interesantne lavovske akcije sa ekstra popustima
- lavovski časopis
- besplatne vesti i novosti
- intervjui sa autorima

Leo.rs je prijateljski sajt, lak za korišćenje i pretraživanje. Kupovinom preko Leo.rs uvek dobijate više

- Prijavite se na lavovsku mejling listu da biste primali obaveštenja o novitetima i akcijama.
- Poručite onlajn putem sajta: www.leo.rs
- Poručite putem telefona: 011/375-2625, 011/375-2626, 011/375-2627
- Poručite putem mejla: info@leo.rs
- Poručite putem SMS-a: pošaljite porudžbenicu na broj 063/517-874
- Poručite putem Vibera: pošaljite porudžbenicu na broj 063/507-334

DRUŽITE SE SA LEO COMMERCE PUTEM DRUŠTVENIH MREŽA

Potražite nas na Facebooku:
LEO COMMERCE

Pratite nas na Twitteru:
www.twitter.com/LeoKomerce

Available on the
iBookstore

▶ Google play



Android Market

Leo commerce je prvi izdavač iz Srbije koji svoja izdanja plasira i u digitalnoj formi, eBook formi. Spisak naslova koje možete da čitate preko tablet računara ili android mobilnih telefona dostupan je na sajtu www.leo.rs i na linku <http://www.leo.rs/e-izdanja.html>

Vaš Leo commerce

CIP - Katalogizacija u publikaciji
Narodna biblioteka Srbije, Beograd

159.922.6-055.2

ВИЛИЈАМСОН, Меријен, 1952-

Čudesno doba : prihvatite novo srednje doba / Merijen Vilijamson ; [prevod Jovana Subotić, Gordana Subotić]. - Beograd : Leo commerce, 2016 (Novi Sad : Sajnos). - 149 str. ; 23 cm. - (Biblioteka Buđenje)

Prevod dela: The Age of Miracles / Marianne Williamson. - Tiraž 1.000. - Beležka o autoru: str. 149.

ISBN 978-86-7950-415-9

COBISS.SR-ID 226185484