

Dr Barbara de Anđelis

**ŠTA ŽENE
ŽELE DA MUŠKARCI
ZNAJU**



**MONO & MAÑANA PRESS
2002**

SADRŽAJ

Uvod:	Poruka ženama	11
	Poruka muškarcima	23
 Prvi deo		
ŠTA ŽENE ŽELE DA MUŠKARCI ZNAJU O NJIMA		35
1.	Žene stavljaju ljubav na prvo mesto	41
2.	Žene su stvaraoci	67
3.	Žene imaju poseban odnos s vremenom	85
4.	Žene imaju potrebu da osećaju sigurnost	103
5.	Žene imaju potrebu da osećaju emotivnu povezanost	119
6.	Žene imaju potrebu da se osećaju cenjeno	135
7.	Sedam mitova o ženama u koje muškarci veruju i zašto su oni potpuno pogrešni	157
 Drugi deo		
ŠTA ŽENE ŽELE DA MUŠKARCI ZNAJU O LJUBAVI, INTIMNOSTI I KOMUNIKACIJI		193
8.	Kako da izbegnete da se savršeno razumna žena pretvori u ludaču	195
9.	Kako biti savršen ljubavnik van spavaće sobe	227
10.	Pet tajni o načinu na koji žene komuniciraju	261
11.	Deset muških navika u komunikaciji koje izluđuju žene	285
12.	Šta žene mrze da čuju da muškarci govore i šta žene vole da čuju da muškarci govore	317
 Treći deo		
ŠTA ŽENE ŽELE DA MUŠKARCI ZNAJU O SEKSU		331
13.	Seksualne tajne o ženama	339
14.	Dvadeset stvari koje najviše odbijaju žene u seksu	359
15.	Dvadeset stvari koje žene najviše uzbuđuju u seksu	383
ZAKLJUČAK		395

ZAHVALNICE

Želela bih da izrazim duboku ljubav i zahvalnost sledećim ljudima:

Pre svega, hiljadama žena koje su, tokom proteklih dvadeset godina, pohađale moje seminare, telefonirale u moju radio-emisiju, pisale mi pisma i poveravale svoje tajne: Ovo je knjiga koju ste tražile.

Harviju Klingeru, dragom prijatelju i književnom agentu: Nakon jedanaest knjiga, još uvek smo zajedno – to je uspešna veza za oboje! Hvala ti za tako nesebično prisustvo u mom životu, i što si uvek verovao u mene.

Lesliju Velsu, mom uredniku u izdavačkoj kući »Hajperion«: Hvala ti za strpljenje i veru da ću isporučiti ono što obećam. Ti si najushićeniji navijač!

Bobu Martiju, mom poslovnom partneru: Tako mi je drago što si se konačno pojavio. Hvala ti što si mi povratio veru u saradnju i što si istinski prijatelj.

Alison Bets, mojoj asistentkinji: Nema prikladnih reči kojima bih mogla da izrazim zahvalnost za blagoslov tvog prisustva u mom životu. Ti si mi sestra i ćerka koje nikada nisam imala, a brineš se o meni kao najbolja majka. Samo ti znaš šta je sve bilo potrebno da bi ova knjiga ugledala svetlost dana. Hvala ti što si uvek znala ko sam i što si mi pružila podršku kakvu ne bih čak ni znala kako da tražim.

Andresu Garsiji, Alisoninom mužu: Hvala ti što si tako velikiodušno delio svoju ženu sa mnom i što si joj pomogao da se brine o mojoj porodici.

Rut Kruz: Hvala ti za usluge pune ljubavi, čisto srce i nežnu brigu o meni, Bižou, Šanti i Luni.

Posebno zahvaljujem: Lusindi Faraldo, što me voli i podržava na tako sladak i otvoren način; Džedu Rabonu, što se o meni brinuo tokom vrlo ranjivih vremena – vi ste istinski primeri velikih, spiritualnih duša; Dejvidu Stejnbergu, za svu mudrost koju deliš sa mnom,



a koja mi neprestano pomaže da se naučim samilosti, strpljenju i poverenju.

Svojim istinskim prijateljima na duhovnoj stazi, čija mi je odanost i ljubav, sada više nego ikad, od neprocenjive vrednosti:

Amandi Kamsler: Hvala ti što si mi bila zaštitnik i što si me neprestano držala za ruku. Jedina dobra stvar u tome što se nalaziš na drugoj strani sveta jeste to što, kad god imam potrebu da te pozovem usred noći, ti si uvek budna, jer je u Australiji tada dan.

Pem Ker: Mada smo na velikoj udaljenosti, osećam da si uvek sa mnom. Voliš me s tako mnogo samilosti i nežnosti, i ja svakodnevno zahvaljujem Bogu što sam te srela.

Timotiju Lehmanu: Ti si moj duhovni brat i mnogo više od toga. Hvala ti što si me naučio da postojim u sadašnjosti, za to što si uvek bio tu da saslušaš moje srce i što si tako mudar, stari prijatelj.

Viduri Barios: Uvek mi poklanjaš smeh i ljubav.

Sandri Krou: Za to što me podsećaš, kao što i ja tebe podsećam, da obe zaslužujemo najbolje, i za ponovni susret koji je suviše čudesan da bih u njega poverovala.

Dragoj prijateljici Robin Tod: Ti si sestra koju nikada nisam imala, a obe znamo da si se pojavila u pravom trenutku. Nikada nisam mogla ni da zamislim koliko ćeš mi biti potrebna ili koliko ćeš mi uvek pružati podršku. Hvala ti za milion trenutaka ljubavi i podrške.

Onima koji me na mistične načine vode svojim talentima, nudim najpočorniju zahvalnost:

Džejn Miler, što je uvek održavala moju viziju na najvišem nivou, što me je ohrabivala da pronađem snagu da ostavim otvorena vrata kako bi svetlost mogla da se probije, i što me je naučila kako da održim veru dok ne nestane tame.

Margaret Svit, za neiscrpnu mudrost i jasnoću koje si sa mnom delila na najsladi mogući način.

Džudi Hevenli, za to što si pravi anđeo.

Barbari Rider, za to što si vizionar i prijatelj koji me podseća na razloge zbog kojih sam na ovoj planeti.

Dr Sat Kaur Kalsa, za neprestano vođstvo i neumornu podršku.



Mami i tati: Hvala vam što ste uvek verovali u mene i iznova mi pružali безусловnu ljubav.

Valteru Mileru i Mariarosi Ortega de Miler: Vi ste mi kao drugi roditelji. Hvala vam što ste me tako brzo primili u svoja srca, što ste prepoznali čistotu i posvećenost moje ljubavi i što ste mi pružali podršku kad god ste mi bili potrebni. *Te quiero mucho.*

Mojim malim, krznenim anđelima, Bižuu, Šanti i Luni: Vi ste najverniji partneri na zemlji. Posmatram vas kako spavate pored mene i dok ovo pišem, što me podseća da mi Bog pokazuje Svoju ljubav kroz vas svakodnevno.

I tebi, kome sam poklonila celo srce: Ova knjiga je za tebe.



Uvod

PORUKA ŽENAMA

Ovu knjigu napisala sam za vas i za čoveka koga volite. Verujem da je to knjiga za kakvom je svaka žena čeznula, knjiga koju bi mogla pokloniti svom partneru, a koja bi uspešno objasnila sve ono što ona želi da on zna o tome kako da je voli. »Pročitaj ovo«, rekla bi, »i shvatićeš me«.

Koliko sam puta i sama želela da takva knjiga postoji: u trenucima u kojima je bilo jasno da ponovo nisam uspela da svoje potrebe prenesem partneru; u trenucima kada, bez obzira na to koliko se trudila, nisam mogla da ga ubedim da bi situacija među nama bila mnogo lakša, samo kada bi mogao da napravi neki mali gest, ili nešto malo drugačije reaguje; u trenucima u kojima su moji pokušaji da mu kažem šta želim i zašto je to tako važno, rezultirali njegovim zaključkom da prosto previše zahtevam, umesto da ga motivišu da učini nešto da me usreći. U tim i mnogim drugim trenucima ja bih uzdahnula, onako kako su žene nesumnjivo uzdisale hiljadama godina, i poželeva da postoji neki način da doprem do njega, neki način da ga navedem da shvati.

Ako ste žena i ovo čitate, vrlo vam je dobro poznat taj uzdah. To je uzdah koji šapuće: »Samo želim da stvarno vidi ko sam.« To je praiskonska potreba da budemo priznate, cenjene, prihvaćene onakve kakve jesmo. Naravno, svi smo doživeli da neka druga duša istinski poznaje našu. Ironično je da su to veze koje imamo s drugim ženama – našim prijateljicama, sestrama, koleginicama – veze u kojima se duboko razumevanje onoga što jesmo i šta pokušavamo da kažemo odigrava bez napora, skoro istog trenutka.

Da li vam sledeća priča izgleda poznato?

Sedite preko puta drugarice za ručkom i na početku razgovora objašnjavate joj problem koji imate u svojoj emotivnoj vezi, ili joj pre-



pričavate šta je vaš partner učinio i koliko vas je to uznemirilo. Samo nekoliko trenutaka nakon vaše prve primedbe, prijateljica potpuno razume šta joj pričate. Klima potvrdno glavom u znak odobravanja, zanimaju je upravo najvažniji problemi i čak dovršava vaše rečenice savršenim rečima. I, dok je posmatrate sa zahvalnošću, nešto u vama uzdiše od olakšanja i vi izjavljujete: »DA! To je upravo tako... Ti znaš tačno kako se osećam!«

Razgovor se nastavlja i za deset minuta vi i vaša prijateljica složile ste se oko rešenja za čitav spisak problema zbog kojih ste se vi i vaš suprug svađali, nesposobni da dođete do rešenja, već deset godina. Zapanjeni ste koliko glatko razgovor teče, koliko potpuno ona shvata vaše emocije, reakcije, potrebe. Odmahujete glavom u znak frustracije, znajući da, ako o istim ovim temama pokušate da porazgovarate sa svojim partnerom, njegov odgovor će biti sasvim različit: slabo prikrivena iritacija; prevrtanje očima, uzdasi umorne razdražljivosti; otupeli, bezosećajni pogledi, kao da ne pričate svojim, već svahili jezikom, te on nema pojma o čemu vi to govorite!

Dok dovršavate ručak, zahvaljujete prijateljici na podršci. A potom izgovarate reči koje smo, u nekom trenutku, sve izgovarale pred drugim ženama u svom životu: »Kada bi me samo moj muž razumeo kao ti...! Baš šteta što si žensko – u suprotnom, bili bismo idealni jedno za drugo!« I vaša prijateljica klima glavom u znak odobravanja, jer ponovo tačno razume šta ste time hteli da kažete...

Nakon bezbrojnih ovakvih iskustava, nakon decenija rada s muškarcima i ženama, pokušavajući da im pomognem da shvate jedno drugo, došlo je vreme da napišem knjigu *Šta žene žele da muškarci znaju*. U stvari, ljudi su me već više od deset godina molili da napišem takvu knjigu. Još od 1990. godine, kada sam napisala svoj prvi bestseler, *Tajne o muškarcima koje svaka žena treba da zna*, i muškarci i žene su me podjednako preklinjali da napišem njenu suprotnu verziju – knjigu koja bi objasnila žene muškarcima. Na seminarima, televizijskim i radio emisijama, kroz prepisku s obožavaocima i kad god bih ih srela na ulici ili na aerodromu, bukvalno na hiljade ljudi izgovaralo je komentare poput:

»Pokušavala sam da dečku objasnim zašto sam takva kakva sam, ali on jednostavno ne kapira. Znam da bi vaše objašnjenje saslušao!«



»Zašto moj muž ne može da shvati da bih bila srećna kada bi on činio samo nekoliko jednostavnih stvari? Molim vas, napišite knjigu u kojoj ćete muškarcima reći šta želimo i zašto!«

»Moja najbolja prijateljica razume me SAVRŠENO. Kada bi muškarci mogli da prisluškuju ono što žene govore jedna drugoj, postali bi stručnjaci za ljubav!«

»Svaki put kada pokušam da sa svojim mužem pričam o seksu, on zauzme odbrambeni stav. Da li biste, molim vas, detaljno objasnili muškarcima šta je ženama važno u seksu, kao što ste to učinili u knjizi Tajne o muškarcima kojom ste pomogli da žene bolje upoznaju muškarce?»

“Moja žena se žali da nisam dovoljno intiman, ali kad god je zamolim da mi objasni šta time želi da kaže, njen odgovor me zbuni, i ja nemam pojma o čemu ona priča. Stvarno želim da je usrećim, ali mi je potrebna pomoć da je shvatim.”

Šta žene žele da muškarci znaju moj je odgovor na te zahteve za pomoć koji su dolazili od oba pola. Ova knjiga objašnjava sve što bi žene želele da muškarci znaju o tome kako da ih shvate i vole. Tokom poslednjih dvadeset i pet godina radila sam s desetinama hiljada žena, slušala ono što žele i zahtevaju od muškaraca, kao i koliko su frustrirane što nisu uvek bile u stanju da ih navedu da im te potrebe podmire. Takođe sam radila s desetinama hiljada muškaraca, otkrivajući kako gledaju na ljubav, seks i intimnost i koliko ih mi žene, često, zbunjujemo. Naučila sam kako da ženama prevedem ono što muškarci žele i kako se osećaju, baš kao što sam to učinila i u knjizi *Tajne o muškarcima*. A sada, u ovoj knjizi, prevela sam muškarcima ono što žene žele, kako se osećamo i šta je to što pokušavamo da im kažemo o tome kako da nas vole.

Zašto je muškarcima potrebna ova knjiga

Pre nego što krenemo dalje, postoji nešto vrlo važno što moram podeliti s vama, nešto što ću ponoviti muškarcima u sledećem odeljku: *Ja volim muškarce!* Volela sam muškarce ceo svoj život i uprkos



zavidnoj zbirci situacija u kojima mi je srce bilo slomljeno i ja razočarana, nikada nisam prestala da ih volim niti sam digla ruke od njih ili emotivnih veza. Dakle, ova knjiga *nije* o tome šta nije u redu s muškarcima; ona nije osmišljena da bi ih prekorela ili kritikovala što ne znaju kako da nas pravilno vole. **Njena namera je da pozove muškarce da sagledaju i shvate žene na način na koji to nikada ranije nisu učinili.** Bije me glas da znam kako da doprem do muških čitalaca, studenata i učesnika seminara, i vrlo naporno sam radila da ovu knjigu napišem i ove informacije izrazim tako da ih muškarci stvarno čuju. Vidite, ja shvatam koliko je muškarcima teško da se emotivno izraze onako kako bismo mi to želele, da se otvore za intimnost za kojom čeznemo i da shvate srce i dušu žena. I upravo iz te ljubavi sam i pristupila radu s muškarcima, i upravo iz te ljubavi sam napisala ovu knjigu.

Nedavno sam u jednoj prodavnici zdrave hrane naletela na jednu staru prijateljicu. Upitala sam je kako su ona i njen muž i nekoliko trenutaka smo posvetile priči o našim životima. »Šta radiš trenutno?« upitala me je. »Pišem novu knjigu pod naslovom *Šta žene žele da muškarci znaju*«, odgovorila sam.

»Stvarno? To je sjajno!« uzbuđeno je rekla. »Ne mogu da dočekam da je dobijem i poklonim Donaldu. Mislim, on je sjajan tip, ali... pa, ipak je muškarac, zar ne?«

Tokom ovog razgovora pored nas se zatekla jedna mušterija muškog pola, i kada je čuo komentar moje prijateljice, prostrelio nas je pogledom, kao da želi da kaže: »Vi žene uživajte u tome da ponižavate muškarce.« Dok je odlazio odmahujući glavom, prijateljica i ja smo razmenile osmehe, jer smo znale da je njegovo tumačenje onoga što se odigralo potpuno netačno – ona uopšte nije ponižavala svog muža. Ona obožava svog muža. Samo je opisivala stvarnost koju većina žena prirodno shvata – *čak i najbolji muškarac je još uvek MUŠKARAC, a ne žena, i samo iz tog razloga može im dobro doći pomoć u razumevanju žena u njihovom životu.*

Teška istina glasi: **To što nas muškarci vole, ne znači da nas poznaju.** Oni žive u prilično drugačijem svetu nego mi i, kao što ćemo to videti iz knjige, naš svet im često izgleda misteriozno, zbunjujuće i kontradiktorno.

Mislim da je to razlog zbog koga često čak i najdobronamerniji muškarac, koji duboko voli svoju partnerku, izgleda kao da jed-



nostavno nije dovoljno uporan u pokušajima da je shvati. *Otvoreno rečeno, mnogi muškarci se prosto predaju, ne zato što im nije stalo, već zato što osećaju da sigurno neće uspeti da steknu bilo kakvu pravu predstavu o našoj kompleksnoj prirodi, a kako muškari ne vole da budu neuspešni, često se odlučuju da to uopšte i ne pokušavaju.*

Knjigu *Šta žene žele da muškarci znaju* napisala sam da bih muškarcima olakšala pokušaje da uspeju da nas shvate i vole, kako bi postali bolji partneri i saputnici, muževi i ljubavnici. I napisala sam je da bih vama olakšala da uspete da izrazite svoje potrebe, objasnite svoju prirodu i podelite svoje srce s muškarcem koga volite.

Kako da žene koriste ovu knjigu

Prvo i najvažnije, ova knjiga je namenjena ženama. Ona nije napisana samo da bi pomogla muškarcima da vas shvate – *ona je poziv vama da upoznate i shvatite sebe više nego što ste to ikada ranije uspele.* Konačno, ako ne razumete sasvim zašto osećate ono što osećate, radite ono što radite i čeznete za onim za čim čeznete, imaćete teškoća da to objasnite svom muškarcu. A, ako ćemo biti iskrene, moramo priznati da se i mi često čudimo sebi: Da li smo »normalne«? Da li je ono što očekujemo i čemu se nadamo »previše«? Da li su naši muškarci u pravu kada nas optužuju da smo »preosetljive i previše zahtevamo«? Iskreno, mi to ne znamo uvek i ne shvatamo sebe onoliko duboko koliko tvrdimo, a nedostatak tog znanja za rezultat ima destruktivne navike samokritike, sumnje u sebe i niskog samopoštovanja.

Knjiga *Šta žene žele da muškarci znaju* otkriće vama i muškarcu koji je bude čitao da postoje razumni razlozi u korenu onoga što činite i osećate. Postoji razlog zbog koga muškarcu telefoniramo pet puta, sve dok ga ne nađemo; razlog zbog koga se osećamo užasno kada se on zatvori dok mi pokušavamo da otkrijemo šta ga muči; razlog zbog koga volimo da planiramo vreme koje ćemo provesti s partnerom i razlog zbog koga postajemo nervozne kada on izbegava da se unapred obaveže na to. Razlog *nije* naša neurotičnost, slabost, ili nesigurnost. Razlog je, jednostavno rečeno, taj što smo mi žene, a ono što nas pokreće i definiše poptuno je različito od onoga što pokreće i definiše muškarce. Kao što ćete to videti u narednim



poglavljima, naše potrebe i ponašanje izgledaju misteriozno ili zbunjujuće samo kada ne shvatamo svoju istinsku prirodu.

To je jedan od razloga za pisanje ove knjige – da mi žene sebe shvatimo više, a osuđujemo manje, kako bismo mogle poštovati i proslaviti svoju jedinstvenu sposobnost da duboko osećamo, usredsređeno volimo i pridajemo veću važnost povezivanju nego odvajanju. Kada budete imali tu vrstu samopouzdanja i duboko razumevanje sebe kao žene, imaćete mnogo više šansi da svoje potrebe i emocije prenesete muškarcu s kojim ste. Naravno, to nije garancija da ćete uvek dobiti željeni odgovor, ali ćete bar imati prednost u tome što ćete biti u stanju da muškarcu date nešto što on ceni i što mu godi kada je u pitanju rešavanje nekog problema: *logično objašnjenje*.

Evo šta pod tim podrazumevam: Zamislite da pokušavate da svome mužu objasnite zašto želite da se on unapred obaveže na planiranje određenijih aktivnosti s vama i vašom decom tokom vikenda, umesto da čeka do poslednjeg trenutka. Primećujete da se opire toj ideji, da se buni, kao da ima osećaj da ste ga pritisli uza zid, i odgovara vam: »Ne shvatam zašto je to tako važno. Zašto uvek sve moraš da isplaniraš? Zašto ne možeš da budeš spontanija?«

Razmislite na trenutak šta biste odgovorili na to. Da li stvarno znate *zašto* vam je planiranje tako važno, ne samo iz logističkih razloga, već emocionalno? Da li biste znali kako to da mu objasnite? Mi uglavnom ne znamo zašto želimo i imamo potrebu za nečim, a na muškarčevo oklevanje odgovaramo opštim izjavama tipa: »*Ne mogu to da objasnim*«, ili »*Zar nije dovoljno to što ti kažem da mi je to važno?*« ili, kada smo stvarno frustrirane »*Zaboravi – očigledno ti nije važno kako se ja osećam.*«

Verovali ili ne, vaš muškarac vas sluša, ali verovatno »iz glave«, a ne »iz srca«. Nedostatak onoga što bi on smatrao logičnim objašnjenjem navodi ga da zaključi, svesno ili nesvesno, da logično objašnjenje za takve vaše potrebe i ne postoji, i da je sve to samo još jedan dokaz da su žene zahtevne ili sklone zvocanju i da nikada nisu zadovoljne. **Bez informacije koja bi zadovoljila njegov mozak, partneru može biti teško da otvori svoje srce i učini ono što bi vas usrećilo.** Umesto toga, on će često vaše potrebe ili zahteve proglasiti za čudljive, iracionalne i nedovoljno vredne ozbiljne pažnje.



U ovoj knjizi ne samo da sam detaljno navela šta žene žele u ljubavi, intimnosti, komunikaciji i seksu već i ZAŠTO to želimo, ZAŠTO nam je to važno i ZAŠTO određeni modeli ponašanja naših partnera ne ispunjavaju naše najdublje potrebe. Jednako je važno da ta objašnjenja shvatite i vi, kao i vaš muškarac, a na osnovu dobijenih informacija biće vam mnogo lakše da uspešno komunicirate s osobom koju volite. Zato, pre nego što ovu knjigu date muškarcu koga volite, molim vas, pročitajte je sami.

Kako da podelite ovu knjigu s muškarcima

Nešto ranije sam rekla da sam ovu knjigu napisala za vas, kao ženu. I, naravno, napisala sam je i za muškarce: za bilo kog muškarca koji želi da bude uspešniji u pružanju ljubavi, ugađanju partnerki i stvaranju harmoničnijeg odnosa s njom. Ako ste trenutno u emotivnoj vezi s nekim muškarcem i čitate ove reči, moram vas upozoriti na iskušenje kome će biti teško odupreti se – iskušenje da mu gurnete ovu knjigu pod nos kada uveče bude došao kući, ili kada ga sledeći put vidite, i kažete: »Evo... **PROČITAJ OVO! Tu je objašnjeno sve ono što godinama pokušavam da ti kažem. Još bolje, NAUČI TO NAPAMET!**«

Ma koliko primamljivo zvučao ovaj scenario, on verovatno neće biti naročito delotvoran u pokušaju da privolite vašeg voljenog da pročita ovu knjigu, i samo će poslužiti tome da ga dodatno udalji od te mogućnosti. Kako to znam? Muškarci koji su bili »žrtve« mojih entuzijastičnih obožavateljki, koji su se mrštili na samo pominjanje mog imena, priznali su mi to, ponekad mnogo godina kasnije, kada bi se konačno oporavili od traume usled slušanja rečenice »Barbara kaže...« svakih pet minuta!

Pre samo nekoliko nedelja upoznala sam jednog takvog muškarca. Čekala sam u redu u jednoj kafeteriji kada mi je prišao jedan prijateljski nastrojen muškarac u tridesetim godinama. »Vi ste Barbara de Andelis, zar ne?« upitao je. Rekla sam mu da jesam i on je počeo da se smeje.

»Prosto sam morao da vam pridem«, odgovorio je, »jer sam vas nekada stvarno mrzeo.« Primetivši uznemirenost na mom licu, brzo je nastavio. »Bio sam u dvogodišnjoj emotivnoj vezi s jednom ženom koja vas je obožavala. Bili ste poput njenog gurua. Kupila je



sve audio i video kasete koje ste ikada snimili, posedovala je svaku knjigu koju ste ikada napisali i sve što sam danonoćno slušao bilo je: 'Barbara je rekla ovo' i 'Barbara misli ovo o ovome', a većina toga se svodila na činjenicu da sam ja sjeban. Kad god bismo se raspravljali, imao sam osećaj da se svađam s dve osobe – svojom devojkom i vama! U trenutku u kome smo raskinuli, bio sam ljut na vas i krivio sam vas za sve moje probleme.

»Nakon toga usledilo je godinu dana razočaravajućih ljubavnih iskustava. Pre nekoliko meseci, međutim, jedan moj prijatelj mi je ispričao kako je upravo pročitao fantastičnu knjigu o tome kako odabrati pravog partnera, knjigu pod naslovom *Da li si ti prava osoba za mene?* Pročitao mi je nekoliko odlomaka preko telefona jedne večeri i sve što je rekao bilo je savršeno logično objašnjenje za neke od grešaka koje sam pravio. 'To zvuči sjajno', rekao sam mu. 'Da li bih mogao da pozajmim knjigu?' Pristao je i sledeće večeri u terevani dao mi je pohaban primerak knjige *Da li si ti prava osoba za mene?* – s vašom slikom na koricama! Možete zamisliti koliko sam se iznenadio kada sam otkrio da je tu sjajnu knjigu napisala žena koja je uništila moju emotivnu vezu s devojkom.

»Uprkos predrasudama, otišao sam kući i pročitao je. I, naravno, svidela mi se i morao sam priznati da je moja bivša devojka bila u pravu – vaše knjige su sjajne. Čak sam joj i telefonirao te nedelje kako bih joj rekao da neće verovati čiju knjigu čitam, i imali smo vrlo lep razgovor. Zato sam, kada sam vas ugledao, morao da vam pridem i kažem da vas više ne mrzim i da, u stvari, mislim da ste divni!«

Zagrlila sam tog čoveka i zahvalila mu na predivnoj priči. Da li biste se iznenadili kada bih vam rekla da sam ovu priču, u različitim verzijama, čula mnogo puta? Izgleda da moji čitaoci, obično oni ženskog pola, ponekad moje knjige koriste kao intelektualno oružje, a ja postajem nevoljni saveznik u njihovim napadima na partnerovo ponašanje. Naravno da takav pristup nikada ne daje rezultate i uvek mi je žao kada čujem takve priče.

Dakle, evo šta vas molim: **Ako ćete ovu knjigu podeliti s muškarcem koga volite, MOLIM VAS, UČINITE TO S LJUBAVLJU.** Nemojte mu je gurnuti u ruke uz sarkastičan komentar; nemojte mu je dati usred svađe; nemojte je ostaviti na njegovom jastuku s ceduljicom: »Ovo ti je potrebno!« Pristupite tome pozitivno, kao da ste



otkrili veliko blago koje želite da podelite s njim, i on će biti otvoreniji da čuje ono što želite da mu kažete.

Evo nekoliko sugestija kako da navedete svog partnera da pročita knjigu *Šta žene žele da muškarci znaju*:

- Zamolite ga da pročita sledeće poglavlje pod nazivom »Poruka za muškarce«. Ono daje ton celoj knjizi i nadam se da će ga navesti da poželi da nastavi čitanje!
- Dajte mu knjigu kao poklon, uz cedulju na kojoj piše: »*Zato što te volim i što želim da uvek imamo predivnu vezu i sjajan seks...*«. Da biste to naglasili, spakujte knjigu u neko seksi donje rublje, uz drugu ceduljicu na kojoj piše: »*Ne mogu da dočekam da ovo obučem za tebe*«, tako da mu date do znanja da će biti nagrađen za čitanje knjige!
- Čitajte mu male odlomke, naročito one označene podnaslovom *Za muškarce*, i pitajte ga šta misli o tim informacijama. To će mu omogućiti da se lagano zainteresuje za materijal iz knjige.
- Dajte mu do znanja da vi čitate knjigu kako biste naučili bolje da se izražavate, i dajte mu primer onoga što ste naučili. Tada on neće imati osećaj da je *on* taj kome je knjiga potrebna.
- Udesite s nekom svojom prijateljicom da mu ona pokloni knjigu.
- Pročitajte mu uzbudljive savete iz dela knjige koji je posvećen seksu, i to dok ležite u krevetu, a potom nastavite da čitate za sebe. To će ga zainteresovati, a možda i više od toga...!
- Ostavite knjigu u kupatilu, obeleživši prethodno svoje omiljene stranice. Nemojte je iznositi odatle nekoliko nedelja!

Možda već razmišljate: »Moj partner NIKADA ovo neće pročitati.« Moj odgovor glasi: Ne budite tako sigurni. Naporno sam radila da ova knjiga bude dopadljiva muškarcima, da im pruži objašnjenja na način koji će ih navesti da poželeva da pročitaju više. Muškarci znaju da ih ja volim, i često su u stanju da neke sugestije ili primedbe prihvate ako dolaze od mene, a ne od njihove žene ili devojke. Nadam se da će činjenica da ove informacije potiču *od mene* vašem



muškarcu pomoći da konačno čuje ono što ste pokušavali već dugo da mu kažete. Jedno je sigurno – svaki muškarac koji pročita ovu knjigu znaće da su moje namere prilikom njenog pisanja bile *da mu olakšam ljubavni život, umanjim njegovu dramatičnost, eliminišem razloge za svađe*. A nijedan muškarac ne može ništa prigovoriti takvim rezultatima!

Kako još možete ovu knjigu podeliti s muškarcima?

- *Poklanjajte je mladima ili muževima vaših prijateljica* – vi znate da im je potrebna, a prijateljice će vas voleti zbog toga.
- *Pošaljite je bivšem mladiću*. Mada je vaša emotivna veza s njim završena, učinićete uslugu sledećoj ženi s kojom će biti. A ako vas on još uvek zanima, možda će to ponovo otvoriti neka vrata.
- *Poklonite je prijateljicama za koje znate da ne mogu da ostvare uspešnu emotivnu vezu*. Njihovi budući partneri će vam jednog dana zahvaljivati!
- *Poklonite je svom ocu*. Nikad nije prekasno, a vaša majka će vam biti zahvalna.
- *Poklonite je svom sinu, ako je dovoljno odrastao da to ceni*. Zar niste poželeli da je neko vašeg partnera upoznao s ovim informacijama pre nego što ste počeli da se zabavljate s njim?

Kako izvući maksimum iz ove knjige

Informacije u ovoj knjizi sakupljene su iz različitih izvora. Najveći deo potiče iz iskustva stečenog tokom nekoliko decenija rada s desetinama hiljada žena i slušanja onoga što bi želele da muškarci znaju o njima. Kao i u svim ostalim knjigama, dodala sam sopstvena iskustva iz svojih emotivnih veza, kao i iz emotivnih veza mojih bliskih prijatelja i poznanika. Pored toga, uključila sam i na stotine odgovora iz upitnika koje sam delila ženama tokom prošle godine. (Pogledajte kraj knjige za spisak pitanja.)

Ipak, uprkos tako velikom izvoru informacija, najbolje što sam mogla da uradim u ovim poglavljima bilo je da generalizujem priču o tome kakve su žene. Sve smo mi jedinstvene i različite. Mada će mnoge žene otkriti da su opisi načina kako razmišljamo i osećamo,

