

Biblioteka
POZITIVNE MISLI ZA SVAKI DAN

Naziv originala:
LIFE IS SHORT MAKE IT GREAT
Dale Carnegie

Copyright © 2013, BY JMW Group, INC. All Rights Reserved.
Za izdanje na srpskom jeziku © Edicija, Beograd 2021.

IZDAVAČ
Edicija
Dunavski kej 8, Beograd

ZA IZDAVAČA
Lazar Vuk Bokan

GLAVNI I ODGOVORNI UREDNIK
Lazar Vuk Bokan

PREVODILAC
Aleksandra Solujić

LEKTURA I KOREKTURA
Edicija

DIZAJN KORICA
Edicija

ŠTAMPA
Pi-press, Pirot

TIRAŽ
1.000 primeraka

Plasman
+381/64-521-521-0
klubcitalaca@edicija.rs
www.edicija.rs

ISBN 978-86-87827-98-1

**ŽIVOT JE
KRATAK,
UČINITE GA**

VELIČANSTVENIM

DEJL KARNEGI

 **EDICIJA**

SADRŽAJ

Predgovor 7

PRVI DEO: ŠTA ŽELITE?

Poglavlje 1 Fantastičan život počinje vašom ličnom vizijom 13

Poglavlje 2 Veličanstven život podrazumeva dostizanje
najviših standarda..... 21

Poglavlje 3 Lična snaga: pronađite je i zadržite 29

DRUGI DEO: NAJPRE VODITE RAČUNA O SEBI

Poglavlje 4 Lepota uravnoteženog života 37

Poglavlje 5 Veličanstven život umanjuje stres i brigu..... 43

Poglavlje 6 U veličanstvenom životu nema mesta
za „sagorevanje“ 53

Poglavlje 7 Veličanstveni život počinje od zdravog tela 59

TREĆI DEO: ODNOSI SA DRUGIMA

Poglavlje 8 Kako stvarati odlične međuljudske odnose? 71

Poglavlje 9 Harizma: Najmoćniji činilac uspeha 81

Poglavlje 10 Ostavite fantastičan utisak pri prvom susretu.... 87

Poglavlje 11 Upoznavanje novih ljudi neophodno je za
veličanstven život..... 95

Poglavlje 12 Granice između generacija ne postoje
u veličanstvenom životu 101

Poglavlje 13 Uživajte i u zapošljavanju i u zaposlenju 109

ČETVRTI DEO: U SUSRET ŽIVOTNIM IZAZOVIMA

Poglavlje 14	Za veličanstven život, delegirajte!	119
Poglavlje 15	Ophođenje sa „teškim“ ljudima može dati izvanredne rezultate	123
Poglavlje 16	Svaki konflikt može imati odlično rešenje.....	129
Poglavlje 17	Ostati pribran usred konflikta veliki je uspeh	135
Poglavlje 18	Emocije pod kontrolom rade za nas	143

PETI DEO: RAZVIJTE SVOJ SET VEŠTINA

Poglavlje 19	Raditi više stvari istovremeno može biti fantastično kada funkcioniše.....	151
Poglavlje 20	Fokusirajte se na veličinu kojoj težite	159
Poglavlje 21	Organizujte se za fantastičan život	165
Poglavlje 22	Fantastično je sticati prijatelje i biti uticajan.....	173
Prilog A	O Dejlu Karnegiju.....	177
Prilog B	Principi Dejla Karnegija.....	181

Predgovor

Probudite se i živite! Vi *niste* predodređeni da budete nesrećni, obuzeti strahom i brigom, da budete bolesni i da vas muči osećaj odbačenosti i inferiornosti. Vi posedujete moć kojom možete da obo-
gatite svoj život – moć da prevaziđete nedaće i dođete do sreće, har-
monije, zdravlja i uspeha.

Bilo da se nalazite na pragu „odraslog“ života ili da ste već duboko u njega zagazili, nikada nije kasno da procenite šta ste postigli, šta ste želeli da postignete i šta možete postići u godinama koje dolaze. Čak iako životom niste zadovoljni kao što ste mislili da ćete biti, bez obzira na godine, još uvek možete stvoriti sebi budućnost koja je ne samo bolja, već zaista fantastična.

U ovoj knjizi ćete iz principa koje je postavio Dejl Karnegi, razradili ih njegovi sledbenici i primenjuju ih milioni ljudi širom sveta, saznati kako da isplanirate svoj pristup raznoraznim situacijama na koje nailazite tokom svog života. Naučićete kako da utvrdite koje su vam jače, a koje slabije strane, kako da dobre strane dodatno poboljšate, a nedostatke prevaziđete.

Ovo su neki od aspekata poboljšanja kvaliteta života o kojima će biti reči u ovoj knjizi:

- Kako balansirati osnovne sfere života: vaš lični, porodični život, posao i karijeru, društvene aktivnosti i druge;
- Kako stres i brigu svesti na minimum;
- Kako osmisliti i usvojiti zdrav životni stil;
- Kako postati harizmatična osoba;

ŽIVOT JE KRATAK, UČINITE GA VELIČANSTVENIM

- Kako se nositi sa zahtevnim ljudima;
- Kako osvojiti kontrolu nad sopstvenim emocijama.

Biće još zaista mnogo načina uz pomoć kojih se može ovladati veštinom življenja i uživanja u životu, kao što je navedeno u sadržaju.

Da bi ovi principi bili delotvorni u vašem slučaju, morate prvo da shvatite kako se trenutno snalazite sa nepredvidivim životnim promenama. Da biste mogli da identifikujete ove osobine i uočite vaše konkretne potrebe, u knjizi ćete naći upitnike na koje ćete sami odgovarati kako biste procenili svoju reakciju na različite situacije. Neki od njih su sledeći:

- Procena toga šta je u vašem životu uravnoteženo, a šta nije;
- Procena količine stresa sa kojom se suočavate i kako reagujete na njega;
- Analiza toga kako se nosite sa učinkom i napredovanjem na poslu i u karijeri;
- Ispitivanje vašeg „koeficijenta harizme“;
- Ocena toga koliko dobro zaista slušate;
- Merenje vaše „emocionalne inteligencije“;
- Ocenjivanje vaše umešnosti da se izborite sa konfliktnim situacijama u kojima se nađete.

Saveti i predlozi koji su ovde predstavljeni obogatiće vam život. Oni se ne zasnivaju samo na teoriji. Nisu ni propovedi ni filozofske rasprave. Potiču iz mnogogodišnjeg iskustva ljudi kao što ste vi, koji su ih primenjivali i čiji je život od prosečnog, običnog preživljavanja postao život kojim su zadovoljni, život koji je plodan, smislen i često uzbudljiv.

Kako ovo ne bi bila samo još jedna knjiga koja će završiti na polici nakon što ste je pročitali, potrebno je da napravite plan po kome ćete sve što ste pročitali pretvoriti u akciju. Svaki put kada pročitate jedno poglavlje, testirajte sebe i rezultate koje ste dobili i primenite ih u svakodnevnom životu. Fokusirajte se na one oblasti koje su specifične u vašem slučaju i sastavite plan po kome ćete preduzimati neophodne korake. To je samo početak. Nove koncepte ćete morati da integrišete u svoj način života. Povremeno pregledajte plan da biste izbegli povratak na stare navike.

Sada je vreme da počnemo.

Čitajte.

Učite.

Primenite.

Pridružite se milionima ljudi koji su uz pomoć učenja Dejla Karnegija i njegovih sledbenika uspeali da prevaziđu svoje probleme i brige, promenili svoj životni stil i za sebe stvorili zaista fantastičan život.

СIP Каталогизација у публикацији
Народна библиотека Србије, Београд

ISBN 978-86-87827-98-1
COBISS.SR-ID 29187081